

PRIX INNOVATION FEEP

Clowns thérapeutiques



Clowns thérapeutiques

Projet mis en place par le Collège Saint-Paul avec des élèves et des membres du personnel de ce Collège en collaboration avec le CHSLD Lajemmerais.

Clowns thérapeutiques

«Le film Patch Adams a permis au grand public de mieux connaître les effets bénéfiques du rire et de l'écoute auprès des patients dans les hôpitaux. Cette forme de thérapie est aussi prodiguée dans les CHSLD, mais ce qui est beaucoup plus rare, c'est de voir des jeunes élèves du secondaire interagir avec des personnes âgées afin qu'elles se sentent mieux. Un tel projet a vu le jour chez nous au Collège Saint-Paul à Varennes et, il a suscité beaucoup d'enthousiasme, au point où un CPE fait des démarches afin que des enfants de 5-6 ans puissent à leur tour les faire rire, sourire et les attendrir.» *(Bastin, Daniel, La Relève, le 31 janvier 2025)*



CLOWNS THÉRAPEUTIQUES

Les initiateurs

(de gauche à droite)

M. Benoit Duval, enseignant en US au Collège

M. Guillaume Vermette, conférencier et clown thérapeutique

Mme Sylvie St-Onge, CPE Matin-Soleil

Mme Sonia George, CHSLD Lajemmerais

Clowns thérapeutiques

«Il existe depuis 2017 un partenariat entre le collège Saint-Paul et le CHSLD De Lajemmerais afin que des élèves prennent part à des activités spéciales auprès des bénéficiaires à la Saint-Valentin, Pâques, Noël, Halloween, etc. Mais l'enseignant du cours Citoyen du monde, Benoit Duval, et la technicienne en loisirs, Sonia George, voulaient «aller à un autre niveau» en implantant graduellement un projet de clowns thérapeutiques.» *(Bastin, Daniel, La*

Relève, le 31 janvier 2025)

Clowns thérapeutiques

«Forts de l'appui financier de la Fédération québécoise du loisir en institution et de la Fondation Lajemmerais, ils ont entrepris des démarches à l'automne 2023 avec Marie Veillette de la Caravane philanthropique pour un accompagnement professionnel dans ce projet.» *(Bastin, Daniel, La*

Relève, le 31 janvier 2025)



CLOWNS THÉRAPEUTIQUES

1- La conférence

Guillaume Vermette s'est entretenu avec les élèves du collège, lui qui a effectué des voyages humanitaires dans les camps de réfugiés syriens jusqu'aux orphelinats de Russie.



ARTICLE QUI A SUIVI LA CONFÉRENCE

<https://letourdelest.ca/tournee-du-bonheur-en-hebergement-avec-la-caravane-philanthrope/>

Publication de Mme Suzanne Roy, députée de Verchères et ministre de la Famille et ministre responsable de la Montérégie en lien avec le lancement du projet et les conférences du 19 octobre 2023.

14:13



< Publication de Suzanne Roy - députée de V... ⋮



Suzanne Roy - députée de Verchères à l'Assemblée Nationale

20 oct. 2023 · 🌐



Gens de cœur et projet inspirant

Aujourd'hui, je veux mettre en lumière un magnifique projet qui a pris vie grâce à l'engagement indéfectible de deux individus exceptionnels : Benoît Duval, enseignant au [Collège Saint-Paul](#), et Sonia George, technicienne en loisirs du CISSS Montérégie-Est de la Direction adjointe du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées – Hébergement.

💙 M. Duval a toujours eu à cœur de créer des opportunités d'apprentissage significatives pour ses élèves. Il incarne les valeurs de l'engagement, de l'empathie et de la responsabilité civile. Il inspire ses élèves à devenir des citoyens du monde conscients et bienveillants, tout en les encourageant à s'impliquer activement dans leur communauté.

💙 Mme George incarne la passion, la créativité et l'engagement dans l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés. Sa vision lumineuse, son dévouement sans faille et son esprit d'innovation font d'elle une figure incontournable au cœur de projets novateurs. Toujours débordante d'idées et d'énergie, elle est un véritable moteur de changement positif dans sa communauté.

Grâce à leur engagement, nos aînés et nos jeunes

14:13



< Publication de Suzanne Roy - députée de V... ⋮
communauté.

Grâce à leur engagement, nos aînés et nos jeunes générations se sont retrouvés dans un projet de rapprochement intergénérationnel inspirant.

Des ateliers de formation offerts par M. [Guillaume Vermette](#), plus connu sous le nom de « Clown humanitaire » et des visites en CHSLD ont fait naître une aventure humaine magnifique, unissant les générations et renforçant les liens. 💖👏

[Ville de Varennes](#)
[Fondation Lajemmerais](#)
[Centre d'hébergement de Lajemmerais](#)





CLOWNS THÉRAPEUTIQUES

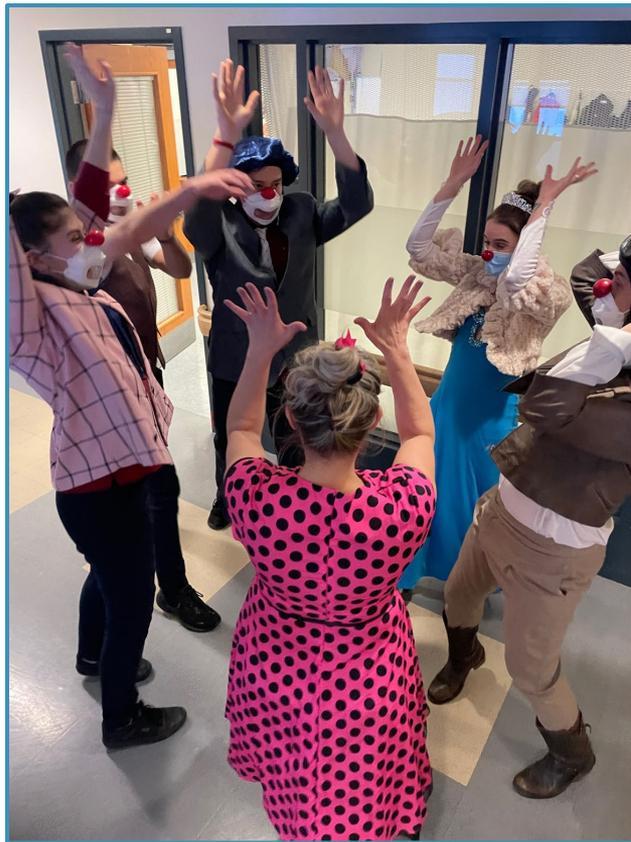
LES ATELIERS

Lors des ateliers dispensés au Collège Saint-Paul, les jeunes élèves volontaires ont appris que le clown thérapeutique est au service de la personne, qu'il est attentif à ses besoins et à ses émotions, sans jugement de sa part, car il est d'abord et avant tout dans l'écoute et le respect.





LES ATELIERS



LES VISITES

Au printemps 2024, les jeunes thérapeutes ont donc vécu leurs premières rencontres en CHSLD, encadrés par des clowns d'expérience de la Caravane philanthropique.



LES VISITES





LES VISITES



LES VISITES



La suite

- Nous avons présenté officiellement le projet à la FQLI le 11 octobre 2024 lors de leur symposium.
- Nous avons reçu énormément de commentaires positifs et nous sommes à organiser les visites des clowns thérapeutiques pour les prochains mois.
- Ces belles expériences les ont persuadés de continuer le projet et de le faire grandir au fil des années avec l'apport d'autres enseignants et élèves.
- De son côté, l'éducatrice Silvie St-Onge, du CPE Matin Soleil, s'était jointe à la première cohorte et elle travaille maintenant à faire en sorte que bientôt des petits de 5-6 ans puissent à leur tour faire vivre de tels moments aux personnes en CHSLD.
- Nous souhaitons poursuivre notre formation et assurer la pérennité de ce beau projet intergénérationnel.

