



06.02.2024

Kits d'urgence premières ménarches

par les élèves de la Friperie

ND COLLÈGE
NOTRE-DAME

Former l'esprit, le cœur et le corps

01

Implantation du projet et principales étapes de réalisation



Implantation du projet et principales étapes de réalisation

L'initiative des kits de menstruations réutilisables est née d'une prise de conscience sur le manque d'accessibilité à des alternatives durables pour les élèves. Le projet s'est déroulé en plusieurs étapes clés :

- 1. Idéation et sensibilisation** : Une technicienne en loisirs du SASEC, Estelle Chaumier, a lancé un projet pilote en collaboration avec Lab22, un organisme accompagnant le Collège dans sa transition écologique.
- 2. Conception et production** : Les élèves ont utilisé des uniformes scolaires usagés pour confectionner des pochettes discrètes et esthétiques, contenant des serviettes lavables.
- 3. Ateliers de formation et sensibilisation** : Une équipe a été formée pour expliquer l'entretien des serviettes et réduire le tabou autour des menstruations.
- 4. Mise en circulation** : Des points stratégiques ont été identifiés dans le Collège pour faciliter l'accès aux kits.
- 5. Amélioration continue** : Après un an, le projet a été élargi avec une production accrue, l'ajout d'un programme de couture pour les élèves et l'implication d'un OBNL pour fournir des serviettes de qualité supérieure.

02

Pourquoi ce projet est-il innovant?

Innovation



Durabilité et écologie

Le projet offre une alternative réutilisable aux produits menstruels jetables, réduisant ainsi les déchets et les émissions de CO2.



Éducation et sensibilisation

En intégrant des ateliers pour tous les élèves, y compris les garçons, il contribue à déconstruire les tabous et à favoriser l'empathie.

Innovation



Accessibilité économique

En proposant une solution gratuite et durable, le projet permet de contrer l'inégalité d'accès aux produits menstruels.



Autonomie et engagement

Les élèves sont impliqués dans tout le processus, de la production à la distribution, développant ainsi des compétences pratiques et sociales.

03

Résultats



Résultats observés

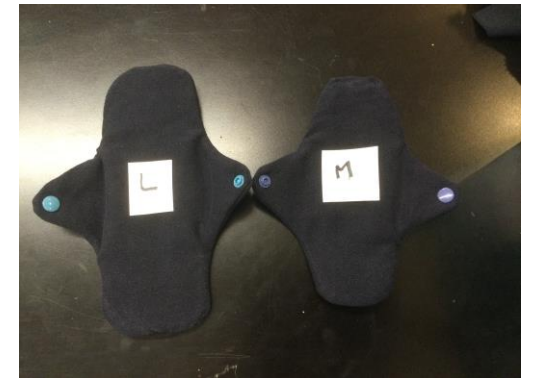


OBSERVATIONS ET TÉMOIGNAGES

- « Ces kits sont une réelle solution pour les urgences, et en plus, ils sont respectueux de l'environnement. » – Une élève de 3e secondaire.
- « Je n'avais jamais réalisé à quel point les menstruations pouvaient impacter la vie quotidienne. Participer aux ateliers m'a aidé à mieux comprendre. » – Un élève de 4e secondaire.

QUANTITATIFS

- 23 kits distribués en fin d'année scolaire 2024.
- Objectif : tripler l'inventaire pour assurer une meilleure diffusion.
- Augmentation de la participation aux ateliers de sensibilisation.



Résultats à long terme

- **Autonomie accrue des élèves** dans la confection et l'entretien des produits réutilisables.
- **Réduction des déchets** : Une femme menstruée génère environ 180 kg de déchets de produits jetables au cours de sa vie. Ce projet contribue à limiter cette pollution.
- **Déconstruction des tabous sociaux** : Une meilleure compréhension des menstruations au sein de la communauté éducative du Collège favorisera l'inclusion et l'empathie.
- **Impact écologique durable** : Encourager les alternatives écoresponsables aujourd'hui pourrait influencer d'autres choix écologiques à l'avenir, comme l'utilisation de couches lavables pour les enfants.

04

Conclusion



Conclusion

Voici la présentation complète du projet. Nous avons détaillé l'implantation du projet, les étapes de sa réalisation, ainsi que les raisons pour lesquelles il est innovant. De plus, nous avons mis en lumière les résultats observés jusqu'à présent, illustrés par des chiffres, des témoignages et des observations.

Ce projet ne se limite pas à une simple initiative environnementale ou éducative. Il incarne une transformation sociale et culturelle en permettant aux jeunes de mieux comprendre et d'appréhender une réalité qui touche une grande partie de la population. Grâce à cette sensibilisation accrue, nous espérons instaurer un changement de mentalité durable, où les menstruations ne seront plus un tabou, mais un sujet normalisé et intégré dans la vie scolaire et sociale.

Les résultats actuels sont déjà très encourageants : l'augmentation du nombre de kits disponibles, la participation active des élèves, et une meilleure compréhension des enjeux liés à l'hygiène menstruelle et à l'écologie. La réduction de l'empreinte écologique des protections menstruelles, l'amélioration du bien-être des jeunes filles, ainsi qu'un regard plus bienveillant et informé sur cette thématique sont les piliers d'une évolution sociétale nécessaire.

Ainsi, en continuant d'investir dans ce projet et en sensibilisant un plus large public, nous avons l'opportunité de poser les bases d'un futur où l'accès à des produits d'hygiène durable est une évidence, et où l'éducation sur ces sujets favorise une meilleure équité entre les genres. Nous remercions toutes les personnes impliquées dans cette belle initiative et avons hâte d'en constater les effets positifs dans les années à venir.

Merci!

